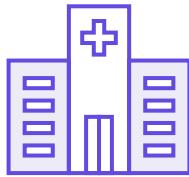


ISO9001 : 2015



18+ Years of
Experience in Psychiatry,
Deaddiction & Rehabilitation


**Nirmal Institute of Medical
Health & Sciences**
NIRMAL HOSPITAL
DE ADDICTION & REHAB CENTER
Nirmal Neuropsychiatry center

निर्मल हॉस्पिटल
व्यासनमुक्ती व पुनर्वर्गन केंद्र

आमचे ध्येय
**व्यासनमुक्त
समाज
म्हणजेच,
सक्षम समाज
सक्षम भारत**



Follow us on



Nirmal Hospital, Miraj

पुजारी हॉस्पिटल जवळ, मिरज. ▶
फो. 0233 - 2225060
मो. 9922 646566, 8083 60 8083, 8447 74 5304

website : www.nirmalvyasanmuktikendra.com



Dr. Chandrashekhar A. Halingale

M.B.B.S., DPM, F.I.P.S (MUMBAI)

Director

- Nirmal Institute of Medical Health And Sciences (NIHMS)
- Nirmal Psychiatry, De-addiction & Rehab Center
- Nirmal Hospital De-addiction & Rehab Center
- Nirmal Neuropsychiatry Center
- Nirmal Foundation
- Dr. Halingale Foundation



प्रस्तावना

“सशक्त समाज, सशक्त भारत” या ब्रिदवाक्यास प्रेरित होऊन व्यसनमुक्ती आणि मानसिक स्वास्थ्य हि काळाची गरजायाला अनुसरून गेली १४ वर्षे संपूर्ण महाराष्ट्र, कर्नाटक, गोवा या राज्यांमध्ये आम्ही सामाजिक बांधिलकीचे कार्य करीत आहोत. व्यसनमुक्ती आणि मानसिक आरोग्याबाबत असलेल्या समस्यांना मदत आणि त्यांना व्यवस्थापित करण्यासाठी “निर्मल इन्स्टिट्यूट ऑफ मेडिकल हेल्थ अँड सायन्सेस” तर्फे Since 2009 (4 Beds) पासून आज अखेर Since 2023 (70 Beds) ते Since 2025 पर्यंत (200 Beds) हा व्यसनमुक्ती आणि मानसिक आरोग्याच्या काळजीचा एक समाधानकारक प्रवासाचा टप्पा पार करीत आहोत.

Mission

To make drug free and addiction free India through various activity among young generation.

Vision

To be a provider of high quality patient-focused health care that is readily accessible, cost effective and meets the needs of all psychiatric and addictive patients. Our vision is to start 200 bedded deaddiction & rehab centre in Miraj(Maharashtra, India).

PSYCHIATRIST

► Dr.Chandrashekhar Halingale

M.B.B.S., DPM., F.I.P.S.

► Dr. Gajanan Sakekar

M.B.B.S., DPM., F.I.P.S.

► Dr. Shital Shinde

M.B.B.S., DPM., F.I.P.S.

Administration Officers

► Sagar Jadhav

Chief Accountant Officer

► Rahul Lohar

Chief Admin. Officer

► Sachin Patil

M.A. Psychology

► Vinayak Kavade

Chief Executive Officer

► Dr. Shraddha Gaikwad

Chief Medical Officer

► Dr. Prashant Jadhav

BAYS, DPA,DNYS, MD YOGA THERAPY

► Zarina Sayyad

Chief Operative Officer

► Poonam Gurav

Human Resources Management

► Zin. Pradeep Satpute

Zumba

AWARDS

राज्यस्तरीय राष्ट्रपिता महात्मा गांधी व्यसनमुक्ती सेवा पुरस्कार २०१४

मा. राज्यमंत्री श्री. संजय सावकारे साहेब व मराठी सिने अभिनेता मा. श्री. सिद्धार्थ जाधव यांचे हस्ते

आधार महाराष्ट्र भूषण पुरस्कार ● बहिणाबाई चौधरी समाजभूषण पुरस्कार

सत्यवेद फाऊंडेशन सेवाश्री पुरस्कार ● लायन्स क्लब, जत - सेवाश्री पुरस्कार

अकुज चॅरिटेबल ट्रस्ट व्यसनमुक्ती सेवाश्री पुरस्कार ● सकाळ आयकॉन पुरस्कार

OUR NEW DREAM PROJECT

200 BEDS



मानसिक आजार आणि लक्षणे

उदासीनता

(Depression)

- ▶ झोप कर्मी लागते. ▶ भूक कर्मी - जास्त लागते.
- ▶ जीवन निर्दर्शक वाटते. ▶ निलत्साहीपणा.
- ▶ आल्महत्येचे विचार येतात.
- ▶ मन उदास वाटते.



उन्नाद

(Mania)

- ▶ पेशांट जास्त बडबड करतो. मी पणा / अहंम पणा असाणे. ▶ पेशांट अतिशय उत्साही असतो / एक्सायटेड असातो. ▶ पेशांट जास्त पैसे खर्च करतो.
- ▶ पेशांटला वाटते कि त्याच्यात कोणतीतरी शक्ती / मोठी व्यक्ती आहे.

छिन्न मानस

(Schizophrenia)

- ▶ अभ्र (Delusion) / संशय घेणे.
- ▶ Delusion Of Reference.
- ▶ Delusion Of Persecution.
- ▶ भास (Hallucination).
- ▶ कानामध्ये आवाज येतात.



छिन्न मानस

(Schizophrenia)

- ▶ दर्तांत पणे बसून राहतात. ▶ एकटे राहतात / एकटे फिरतात. ▶ कामात दमत नाहीत / काम करत नाहीत. ▶ स्वतःची काळजी घेत नाहीत. ▶ स्वच्छ वागत / राहत नाहीत. ▶

मंत्रचाळेपणा

(Obsessive Compulsive Disorder)

- ▶ वारंवार विचार येणे (Obsessive Thought)
- ▶ नको असलेले विचार वारंवार येतात.
- ▶ वारंवार एकच कृती करणे (Compulsive Act)
- ▶ वारंवार हात धुणे. ▶ वारंवार चेक करणे - खिडक्या / नक्की / गॅस / कपाट बंद केले कि नाही.



मनोरोगीरीक आजार

(Somatoform Disorder)

- ▶ Pain Disorder. ▶
- ▶ Hypochondriasis. ▶
- ▶ Hysterical Conversion Reaction. ▶
- ▶ Body Dysmorphic Disorder. ▶
- ▶ Somatization Disorder. ▶



लहान मुलांच्या समस्या

(Child Problems)

- ▶ अतिरंचलता (Hyper Active Child (ADHD)).
- ▶ एकाग्रता कर्मी असाणे (Learning Disability).
- ▶ अभ्यासात कर्मी असाणे. ▶ इतर मुलांच्या खोड्या काढतो.
- ▶ झोपेत लघवी करणे. ▶ अंगठा चोरवणे / नरवे कुरुतडणे.
- ▶ मतिरंदणा (Mental Retardation).
- ▶ IQ Testing / Aptitude Test.



वृद्धांच्या मानसिक समस्या

(Old Age Problems)

- ▶ स्मृतीमंदी (Dementia). ▶
- ▶ विसदभोलेपणा / स्मरणाशक्ती कमी होते. ▶
- ▶ खाल्लेले पिलोले लक्षात राहत नाही. ▶
- ▶ रस्तू कुणी ठेवले हे अवृत नाही. ▶
- ▶ दिशा कळत नाही. ▶ स्वतःची काळजी घेऊ शकत नाही. शुल्लक गोषीवर्णन चीड चीड करतात. ▶
- ▶ अथरणात / झोपेमध्ये लघती - संदास करणे. ▶



जुनाट डोकेदुखी

(Chronic Headache)

- ▶ गेंदूचे विकार. ▶ अर्धाहिरी.
- ▶ पितामुळे डोकेदुखी.



लैंगिक आजार

(Sexual Disorder)

- ▶ शीघ्रपतन (Premature Ejaculation) ▶
- ▶ नापुसकता (Erectile Dysfunction) ▶
- ▶ वीर्यनाश (Ejaculation). स्वजदोष (Nightfall) ▶
- ▶ दस्तवेज्युन समज - गैर समज ▶
- ▶ लिंगावावत समज - गैर समज ▶
- ▶ संबोगाची इच्छा न होणे. ▶ लघवी किंवा संदासमधून ▶
- ▶ धातू जाणे (Ohat Syndrome) ▶



व्यसनमुक्ती काळाची गटज

दारुचा पाठी.. कुटुंबाचा नाशी..



व्यसनांचे प्रकार



दारू



सिगरेट



तंबाखू



गुटखा



मावा



चिलीम



हुक्का/गुडगुडी



मशरूम



बीडी



खैनी



पाईप



सिगार



भांग



गांजा



चरस



गांजाचं झाड...

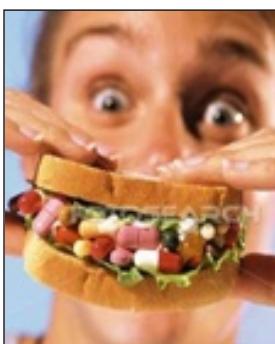


ब्राऊन शुगर / हेरोइन / अफू/OPIOIDS



BENZODIAZEPINES

- ALPRAZOLAM • DIAZEPAM
- CHLORDIAZOPOXIDE
- CLONAZEPAM • LORAZEPAM
- MIDAZOLAM • NITRAZEPAM



झोपेची औषधे / Sleeping Pills / Injectables

धूम्रपान मध्यान, आयुष्याची धूळधाण.



Cocaine/Amphetamine Drug/ LSD/ Mephedrone



आयोडेक्स, झांडू बाम, व्हाईटनर / पेट्रोल / पेंट स्नफिंग



kath / Caffeine / Betel Nuts



सर्पदंश



मुऱ्यांचा दंश



विंचू दंश



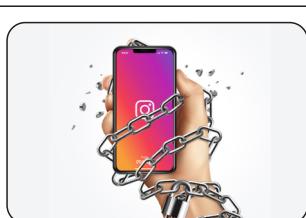
पालीचे व्यसन



गॅम्बलिंग



Facebook



Instagram



Whatsapp



PUBG /Video Game

Social Media Addiction

पंचकर्म / निसर्गोपचार

वमन



शास्त्रीय पद्धतीने शरीराच्या ऊर्ध्व भागातून उलटीवाटे दोष बाहेर काढणे म्हणजे 'वमन' याचा फायदा अंलॅजिक सर्दी, त्वचावेकार, दमा, सायनुसायटीस, मायग्रेन, लघुणा, गळुमेह, नाक-कन- घाशचे विकार, तसेच कफ विकारांमध्ये होतो.

शिरोधारा



औषधी तेल, ताक अथवा काढे यांची डोक्यावर अभिषेक सारखी धार धरणे या किंवळा शिरोधारा घटणात. झोपैचा तकरी, द्रुटके येपै, मानसिक विकार, विशेष डोकेदुखी, ट्रायजेमिनल नुसालिया, व्यसनाधिनाता, वारंवार येणारी वकऱ्याइ.

स्वेदन



स्वेदन ही आयुर्वेदात पंचकर्म करण्यापूर्वीची, स्वेहनानंतर करण्याची एक तांत्रिक प्रक्रिया आहे. ज्या प्रक्रियेमुळे किंवा औषधीमुळे शरीरात घासाची निर्मिती होते, त्याला 'स्वेदन' असे म्हणतात.

नस्य



औषधी तेल, तृप, वनस्पतीचा रस किंवा चूर्ण नाकाद्वारे सोडणे म्हणजे नस्य, तसेच स्वेहन, स्वेदन केले जाते. याचा उपयोग रक्तेवर तेपणी सर्दी, अंलॅजिक सर्दी, नाकातील वाढलेले हाड, मांसांकुर, अर्थिशी, सायनुसायटीस यासाठी होतो.

बर्ट्टी



यामध्ये आजाराची तीव्रता, कालावधी व रुग्णाचे वळ यानुसार ८ / १५ / ३० दिवस दररोज ज्ञेहन, स्वेदन करून त्यांनंतर शीरोधारा मार्गविटे औषधीसिद्ध तेल, तृप, दूध तसेच मध, शीतल, काढे यांचे मिश्रण ठाराविक मात्रेत दिले जाते.

पत्र पिंड स्वेदन



पत्र पिंड स्वेदन ही पंचकर्मामध्ये वापरीली जाणारी सर्वात महत्वाची सेडेशन थेरपी आहे. उपचारादरम्यान, रुग्णाच्या शरीराच्या विविध भागांना विशेष कुळंदू किंवा औषधी तेलात बुडवलेल्या किड्यांना नावाच्या तांगाच्या बंडलने एकसमान मालिश केली जाते.

रक्तमोक्षण



शरीरातील एखाद्या अंगातून दूषित रक्त काढले जाते. यासाठी सिरिन्ज किंवा जलौका (जारू) याचा वापर करतात. त्वचारोगात याचा वापर अल्पत खुरीने करता येतो.

कटीबऱ्ट्टी



मान, पाठ किंवा कंबेयर दुखणाच्या ठिकाणी औषधी तेल साठवून ठेऊन त्याचा शेक देणे. स्पॉडिलायसिस आणि सायटिका सारख्या आजारात या वेदनांची तीव्रता लगेच कमी होता.

उद्वारताना



हर्बल पावडर किंवा पेस्ट (ती स्नेग्ह किंवा रुक्षा आहे यावर अवलंबून) संपूर्ण शरीरावर केसांच्या वाळीच्या विरुद्ध दिशेने घासाली जाते. साधारणपणे, खोल स्ट्रोकिंग वापरले जाते. आयुर्वेदिक पावडर मसाज शरीराच्या ७ पोङ्डिशनाशये चोळण्याने आणि विशेष कालावधीसाठी दावाने मालिश करून केला जातो.

नेत्र तर्पण



डोक्याचे आरोग्य सुधारण्यासाठी, तक्रारी कमी करण्यासाठी औषधी तेल किंवा तृप डोक्यावर साठवून ठेऊन त्यात डोक्यांची उद्भवाप कणे याला 'नेत्र तर्पण' घटणात. डोक्यांची आग होणे, खाज होणे, चप्प्याचा नंबर वाढणे, अशा आजारात याचा उत्तम फायदा होतो.

जानुबऱ्ट्टी



गुडेहुदी, गुडध्यांची झींज, रंगण कमी होणे, गुडध्यांना सूज अशा तकारीमध्ये गुडध्यावर तेल साठवून त्यांने शेक देण्याच्या या उपचाराने लक्षणे वरीच कमी होतात.

हेड मसाज



हेड मसाज घण्ये तुहाला अगदी केसांच्या मुळांपासून मसाज कमी हावा लागतो. ज्यामुळे तुमच्या केसांची वाढ हाय्यास आणि तुमचा नियमित तणाव कमी होण्यास मदत होते.

विटेचन



शास्त्रीय पद्धतीने शरीराच्या अधीभगातून जुलाबावाटे दोष बाहेर काढणे म्हणजे 'विटेचन' याचा उपयोग पिसाच्या सर्व विकारात, त्वचारोग, दमा, मासिक पाणीच्या तक्रारी, उजातेचे विकार, या तक्रारी मध्ये फायदा होतो.

स्नेहन



स्नेहन ही आयुर्वेदात पंचकर्म करण्यापूर्वीची तांत्रिक प्रक्रिया आहे व वाढलेला वातदोष कमी करण्याची प्रक्रिया आहे. स्नेह स्फृतजे सिंगधपदार्थ, ज्यामुळे शरीराला स्निघ्याव येते, मऊणा येतो, शरीरात ओलावा निर्माण होतो त्या प्रक्रियेला 'स्नेहन' असे म्हणतात.

पादाभ्यंग



"पादाभ्यंग" या उपचार पद्धतीचा उल्लेख 'चरकसंहिता' तसेच इतर अनेक आयुर्वेदिक पौराणिक ग्रंथांमध्ये आढळतो. पुरात काळापासून आपले पुर्ज नियमितपणे 'पादाभ्यंग' मध्ये कास्याच्या धार्तुने तल्पायाना मसाज करून स्वस्थ निरागी दिर्घीय उपचारात होते.

निसर्गोपचार (NATUROPAHY CENTER)

HYDROTHERAPY/WATER THERAPY – HIP BATH, SPINAL BATH, ARM -FOOT BATH. MUD BATH

• COLOUR THERAPY • MAGNET THERAPY • SUNLIGHT THERAPY • UNDERGROUND MASSAGE THERAPY ACUPRESSURE ACUPUNCTURE Su - Jok Therapy

MENTAL HEALTH

- ▶ PHARMACOTHERAPY
- ▶ ECT (Electro-Convulsive Therapy)
- ▶ PSYCHOMETRIC ASSESSMENT / PSYCHOLOGICAL TESTS
 - RORSCHACH
 - MMPI
 - NSQ
 - MEMORY SCALE
 - EPQR
 - MMSE etc.
- ▶ IQ TEST
 - SQ • GSB • KAMAT BINET
 - EQ • BHATIA BATTERY
- ▶ APTITUDE TEST
- ▶ EEG (Electroencephalogram)



ECT



ECG



2D ECHO / USG



X-RAY



EEG

MENTAL HEALTH

- ▶ COUNSELING
 - INDIVIDUAL COUNSELING
 - FAMILY COUNSELING • GROUP COUNSELING
- ▶ PSYCHOTHERAPY
 - CBT - COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY
 - REBT - RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY
- ▶ HYPNOTHERAPY
- ▶ TCDBS (TRANSCRANIAL DEEP BRAIN STIMULATION)
- ▶ RTMS (TRANSCRANIAL MAGNETIC STIMULATION)
- ▶ STRESS MANAGEMENT TECHNIQUES



TCDBS



RTMS

Recreation Activity

INDOOR



Table Tennis



Carom



Chess



Musical Chairs



Ludo/Snake & Ladder

OUTDOOR



Cricket



Kho-Kho



Volleyball



Kabaddi



Lagori

THERAPIES



Animal Therapy



Colour Therapy



Music Therapy



Dance Therapy



Nature Therapy

SALIENT FEATURES	General Facility
<p>Care & Support options available at Nirmal Hospital, Deaddiction & Rehab Centre, Miraj.</p> <p>1) Not Limited to Symptom Relief but Encompassing Symptom management.</p> <p>2) Psychopharmacological Management.</p> <p>3) Neuropsychological Assessment and Management.</p> <p>4) Integrated medical support encompassing psychiatric physical, neurological and other super Speciality care.</p> <p>5) Palliative Care Services.</p> <p>6) Structured & Evidence Based Group Therapy.</p> <p>7) Neuro-Cognitive Retraining.</p> <p>8) Support for Dignified and Independent Living.</p> <p>9) Integrated Psychotherapy and Psychological Intervention. Like Rational Emotional behavioral Therapy (REBT), Cognitive behaviour Therapy (CBT).</p> <p>10) Planned Leisure and Pleasure activities and engagement by counsellor.</p> <p>11) Care for Continued Care and psycho -Social Support.</p> <p>12) Focussed and Individualized Counselling</p> <p>13) Focus on Self-esteem and self-confidence building.</p> <p>14) Family Psycho Education and Therapy.</p> <p>15) Progress and Recovery.</p> <p>16) Monitoring, Relapse Prevention, Management.</p> <p>17) Reel Therapy as part of Integrated Evidence Based Program.</p> <p>18) Couple Therapy.</p> <p>19) Marital Therapy.</p> <p>20) Supportive Post Discharge Care for continued care and Psycho Social Support.</p> <p>21) Personalized Care for Activities of Daily Living.</p> <p>22) 24 X 07 Nursing Care and personal attendant care.</p> <p>23) 24 X 07 Ambulance Services for Hospitalization and medical</p>	<p>1) 24 X 07 Generator Back Up in case of power Failure.</p> <p>2) CC TV Surveillance of common areas without compromising on privacy.</p> <p>3) Central Lobby for Relaxation and social TV viewing and meeting.</p> <p>4) Separate Kitchen outside for exclusively veg Diet and Healthy Food.</p> <p>5) Dining Hall.</p> <p>6) Daily new dress for Patients.</p> <p>7) Library & Reading Room.</p> <p>8) GYM / Fitness Centre (Separate for both Gender).</p> <p>9) Occupational Unit.</p> <p>10) YOGA Hall.</p> <p>11) Farm House-Spanning across in 3 acres land with Ground for outdoor activity like Cricket, Football, Volleyball, Flying Disc Ring, Kho-Kho, Kabaddi And for other activities.</p> <p>12) Indoor Games Zones - Carrom, Chess, Badminton.</p>

► Common Facilities in All Blocks

- Drinking water (RO + UV)
- Hot water supply units(Geyser)
- 24 X 04 Supervision of residents / Patients & monitoring
- Laundry Daily collection & dispensing units
- Gender Separation
- All Rooms have private T V units
- Nurse / Brothers / Sisters Call units

► Accommodation Range

- a. Dormitory of 5 to 7 Beds
- b. Four bedded Rooms
- c. Triple Bedded Rooms
- d. Double Bedded Rooms
- e. Single Bed Rooms.



33000+
Happy Patients



40+
Awards



1400+
Awareness
Programmes



5000+
Indoor Patients



Nirmal Hospital, Deaddiction & Rehab Centre, Miraj.

► Station Road, Near Pujari Hospital Chowk, Miraj
Ph. 0233-2225060, Mo. 9922 64 65 66, 8083 60 8083, 8447 74 5304