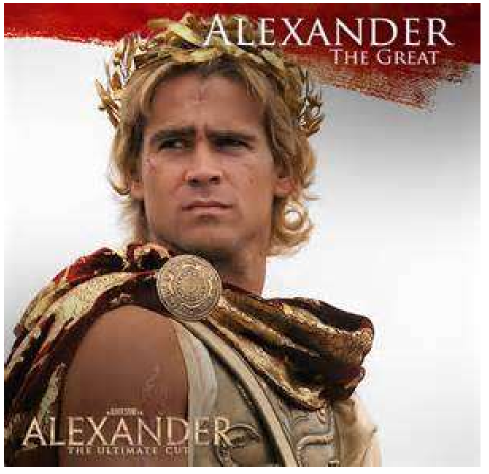
Epilepsy / मिरगी / अपस्मार / फिट्स / झटका / आकडी / फेफरे

मज्जातंतूचा आजार / मेंदूचा आजार.

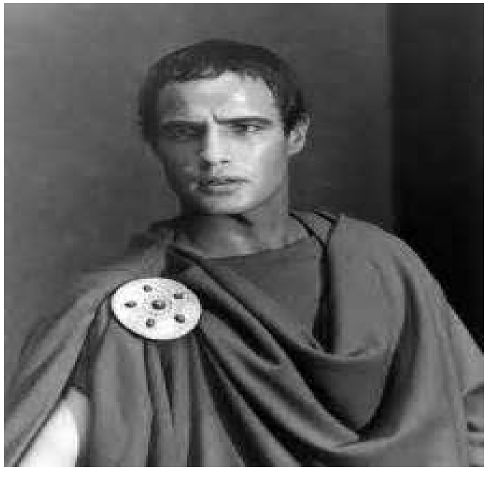
- (१ ते सव्वाकोटी भारतात रुग्ण आहेत)
- दर १०० मध्ये १ रुग्ण फिट्चा आजार.
- Sparks / विद्‍युत लहरी मुळे निर्माण होतो.
- हा संसर्गजन्य आजार नाही.
- कुणालाही, कधीही / कोणत्याही वयात, स्त्री – पुरुष यांना होऊ शकतो.

Images of Famous Persons



Alexander the Great

Napoleon Bonaparte



Julies Caesar

Jonty Rhodes

प्रकार

1 Grand Mal Epilepsy / GTC

2 Partial Seizure

3 Complex Partial / Temporal lobe Epilepsy

4 Absence Seizure

5 Status epilipsticus

[डोळे वर करणे, जीभ चावणे, तोंडातून लाळ बाहेर येणे, हात पाय वाकडे होणे, कपड्यात लघवी, संडास, होणे, नंतर बेशुद्ध होणे]

- 80 – 90% टक्के पेशंट 2 ते 3 मिनिटे बेशुद्ध असतात.
मोठा दौरा 75 min बेशुद्ध राहतो

कारणे

- Birth Asphyxia,
- मेंदूचे संसर्गजन्य आजार
- Tumor / Cancer
- Stroke / लकवा / Paralysis
- RTA / डोक्याला दुखापत
- थोडक्यात मेंदूला आजार झाल्यास

उपचार : तपासणी व इलाज

हा मेंदूच्या आजारासारखा आहे.

- EEG
- CT
- MRI Brain

तो Rx नंतर बरा होऊ शकतो.....

१५ प्रकारची औषधे आहेत, १+१+१ Combination

७/१० पूर्ण बरे होऊ शकतात. अनेकांना Operation ची गरज असते.

फिट्स आल्यास काय करावे पर्यायी उपचार कोणते?

- गर्दी टाळा. पेशंटकडे लक्ष द्या.
- श्वास बघा, श्वास गुदमरु नये, चष्मा असल्यास काढून ठेवा.
- इजा होऊ नये हे बघा.
- मऊ उशी डोक्याखाली ठेवा.
- चेहरा एका बाजूला वळवावे. तोंडापासून लाळ पडली जाते. व रक्तस्त्राव झाल्यास फुफुसात जाणार नाही.
- तोंडात बोट / चमचा / पेन टाकू नये.
- लगेच डॉक्टर कडे घेऊन जावा.

फिट व कायदे

- १९६१ मानसिक / फिटचा आजार, लग्नाअगोदर असताना सुद्धा माहिती लपवल्यास तलाख होऊ शकतो.

- नंतर कायदा बदलला..
  फिटचा आजार आहे म्हणून Driving License सुद्धा मिळत नाही.

काळजी कोणती घ्यावी

- पाणी पाजू नये.
- पेन/ पेन्सील,/चमचा तोंडात टाकू नये कारण ते तुटतात , घशात अडकतात म्हणून असे करू नये.
- चपलाचा वास देणे / घाण Shoes वैगेरे / कांद्याचा वास देणे चुकीचे आहे.
- पितळ / तांब्याचे वस्तू देणे चुकीचे.
- हा आजार आहे – हि करणी नाही.

- फिट्स चा आजार असेल तर – अंगात कुणीतरी देवी असेल असा गैर समज होतो.
- मिर्गी असेल की व्यक्ती लग्न करू शकत नाही – हा गैर समज
-
- उपवास करू नका, वेळेत झोपा, जागरण करू नका , ताप असेल तर लगेच उपचार करावा.
- उंच ठिकाणी, धोक्याच्या ठिकाणी, जिने टाळावे. पाणी, नदी, विहीर, तलाव, समुद्र या ठिकाणी पोहणे टाळावे.
- स्वतःहून वाहने चालवणे टाळणे , जीव स्वतःचा व इतरांचा जीव धोक्यात असतो, फीट .5 वर्षे नसल्यास थोडे अंतर वाहन चालवू शकता. पण सोबत कोणीतरी असलेले योग्य.

- Social Stigma टाळावा. कमी झाला पाहिजे. फिट्सचा आजार मान्य झाला पाहिजे. त्याचा स्वीकार करावा.

- पेशंटनी स्वतः जवळ ओळखपत्र व त्यावर फिटचा आजाराचे उल्लेख करावा. इमर्जन्सीमध्ये 2 - 3 गोळ्या स्वतःकडे खिशात / पर्स मध्ये ठेवावेत.

- स्वतः चा व जवळच्या नातेवाईकांचा महत्वाचे मोबाईल नंबर लिहून ठेवावे.

- अंधारात TV बघणे टाळावे. Flashing Lights टाळावेत.

- फिटच्या आजाराकडे बघण्याच्या दृष्टीकोन मधुमेह / रक्तदाब / सारखाच ठेवावा.

MENTAL RETARDATION

Etiologic classification of MR

intelligence which is highly evolved in human beings, is defined by Wechsler as ‘ the global capacity of the person and to deal effectively with his / her environment’

CATEGORY	TYPE	EXAMPLES
Prenatal	Chromosomal disorders	Down Syndrome, Klinefelter syndrome
	Single gene disorders	Galactosemia
	Other Conditions of uncertain gene tic disorders	Rubinstein Taybi syndrome de lange syndrome
	Adverse Maternal / environmental influences	Alchol, Pollutants, heavy, metals, phenytoin, Warfarin, cytomegalovirus, excessive exposure to radiation.
Perinatal	Third trimester	Ecclampsia, Maternal Diseases: Cardiac, Renal, Diabetes
	Labour	Severe Prematurit, very low birth weight,
	Neonatal	Septicemia, Severe Jaundice, hypoglycemia
Postnatal		Brain Infections : tuberculosis, Japanese encephalitis

Adult attainments in different degress of MR

DEGRE E OF MR with IQ Range As per ICD 10	ADULT ATTAINMENT
Mild(50 – 79)	Literacy + + Self – Help Skills + + Good Speech + + Semi – Skilled work +
Moderate(35 - 49)	Literacy + Self – help skills + + Domestic speech + Unskilled work with or without Supervision +
Severe(20-34)	Assisted self – helf skills + Minimum Speech + Assisted household chores +
Profound (<20)	Speech +/- Self – healp skills +/-

COMMON COMORBID PSYCHIATRIC DISORDERS IN CHILDREN WITH MR

- ADHD, Oppositional defiant disorder, CD restricted to home situation
- PDD, stereotyped movement disorder
- Anxiety and depressive disorsers
- Disorders of Sleeping And feeding
- Non- syndromal, : restlessness , Self – injurious behaviors, aggression, stereotypies, impulsivity, Pica

Medical Disorders and Disabilities Associated with MR

- **Seizure disorder**
- **Cerebral palsy**
- **Visual Impairment**
- **Hearing impairment**
- **Congenital heart disease**
- **Cleft lip and Cleft palate**
- **Orthopedic handicaps (CTEV, Congenital dislocation of hip joint)**
- **Vitamin and mineral deficiencies**
- **Recurrent infections**
- **Feeding skills disorder**

PSYSICAL LNVESTIGTIONS IN MR

Srno	Test
01	Urine screen for abnormal metabolites
02	Thyroid function test
03	Advanced metabolic tests (Gas Chromatographic Mass) Spectroscopyc (GCMS), tandem mass spectroscopy (TMS)
04	Enzyme studies
05	Karyotyping
06	FISH
07	Molecular genetic
08	Brain Imaging
09	EEG
10	Hearing evaluation (BAER)
11	Visual evaluation
12	Blood Group of Child and Parents
13	Immunologic tests (Ig M antibodies)

Levels of Prevention in MR

LEVEL	APPROACH	EXAMPLE OF STEPS
PRIMARY PREVENTION (Preventing the occurrence of retardation)	Health Promotion	Health education, especially for adolescent girls
		Optimum health care facilities
Second Prevention (halting disease progressions)	Early diagnosis and treatment	Neonatal Screening for treatable Disorders (hypothyroidism, phenynlketonuria, galactosemia, homocysteinuria, Congenital, Hydrocephalus)
		Intervention with 'at risk' babies
TERTIARY Prevention (Preventing Complications and maximization of functions)	Disability limitation and rehabilitation	Mainstreaming / integration
		Support for families
		Parental Self – help groups

नातेवाईकांसाठी महत्वाची सूचना

- मुलांची असलेली क्षमता बघा, तो काय करू शकतो हे बघा, कशात कमतरता आहे ते बघा.
- कोणत्या गोष्टीत तो successful होतो ते बघा त्याचे कौतुक करा.
- नवनवीन गोष्टी शिकवण्याचा प्रयत्न करा.
- तो मतिमंद असेल तरी सावकाश गोष्टी शिकू शकतात. म्हणून त्यांना सर्व गोष्टी शांतपणे, संयमाने शिकवा.
- त्यांच्यासाठी इतर कोणत्या सुविधा, शिक्षणाची माध्यमे उपलब्ध आहेत ते बघा.

- माझा मुलगा मतिमंद आहे याचा विचार करत रडत बसू नका.
- मतिमंद मुलगा म्हणून एकमेकांना, आई वडिलांना, सासू सासऱ्यांना दोष देऊ नये.
- मतिमंद मुलासाठी शास्त्रीय इलाजाव्यतिरिक्त इतर उपचार पद्धती असल्यास उगाच खर्च करू नका.
- मतिमंद मूलगा कोणतेतरी काम करत असल्यास प्रोत्साहन द्या.
- इतर पालकांशी संपर्क करा, त्याचे एक संस्था बनवा, एकमेकांना मदत करा, एकत्र कुटुंबासारखे वागा.
- समाजामध्ये मतिमंद मुलाला घेऊन वावरा, टाळू नका, इतर मित्रांकडे / नातेवाईकांकडे जात राहणे.